



なかのdeかいごタイムズ Vol.2

認知症高齢者の生きがいを支える アクティビティケア

第2回介護サービス事業所研修を開催！

8月8日に第2回目の令和6年度中野区介護サービス事業所研修を開催しました。

第2回は介護従事者研修として、「認知症高齢者の生きがいを支えるアクティビティケア」をテーマに実施しました。

認知症高齢者の支援は、私たち介護従事者にとっては切っても切り離せないものです。認知症高齢者への支援のポイントを改めて確認し、認知症高齢者が安心できるポイントなどをお伝えいたしました。

介護サービス事業所研修では現場のお仕事や事業所運営に役立つ研修を行っております。また次回のご参加をお待ちしております。

<研修資料抜粋>

認知症高齢者の生きがいを支える
アクティビティケア

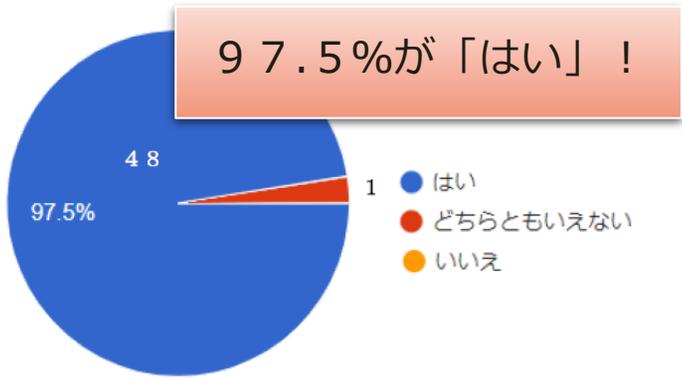
認知症の人の

アクティビティと日常生活

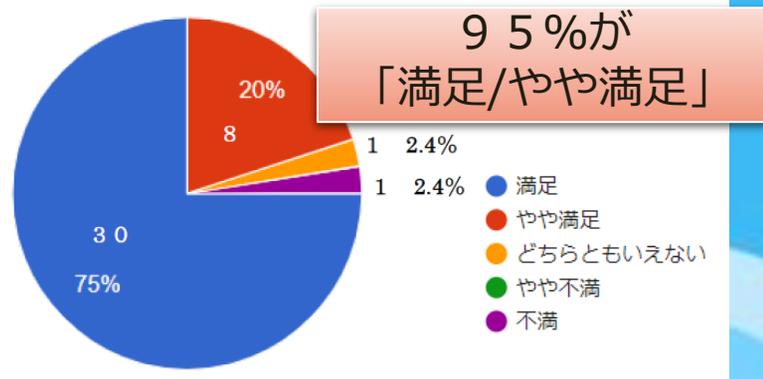
私の話を信じて聞いてほしい
美味しくご飯が食べたい
気持ちよくお風呂に入りたい
ゆっくり安心して眠りたい
すっきりトイレでウンチがしたい
家族と笑顔で過ごしたい
好きな服を着ていたい

研修後アンケート結果 (参加者42名)

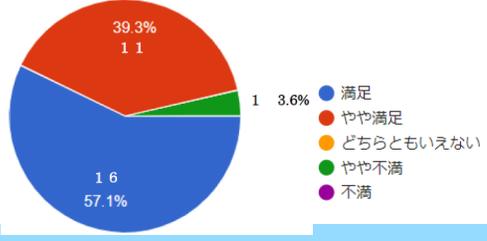
・研修の内容は業務に活かせるものでしたか？



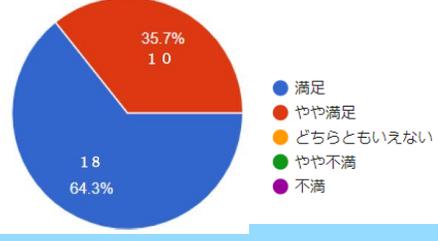
・研修の満足度を教えてください



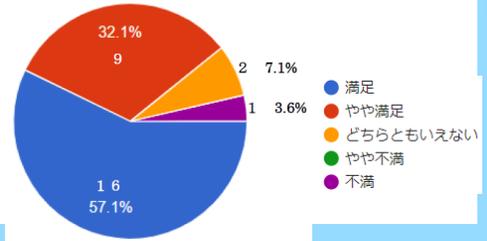
・研修内容：96.4%が「満足/やや満足」



・研修資料：100%が「満足/やや満足」



・講師：89.2%が「満足/やや満足」



アンケート回答より、ご受講いただいた方々のご意見を紹介します！

Q.研修を受けて今後取り組んでいきたいこと

- ・具体的な時間等を示しながら、会話をしていくこと。おみくじは面白い取り組みだと思います。
- ・プラスの言葉かけや考え方を実践していきたいと思いました。
- ・アクティビティケアのお話しの中の昭和的な道具のお話しの惹かれました。洗濯板と桶があるといいな。と以前から思っていたので、さっそく提案したいと思います